



MEDYCYNA EKSTREMALNA I MEDYCYNA PODRÓŻY

I SEMESTR 2025/2026

SESJA I

przedmiot/ moduł 8 MEDYCYNA NURKOWA

4-5.10.2025

Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Wstęp do medycyny nurkowej i hiperbarycznej	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Seminarium:	I. godz.	Wykładowca
ABC nurkowania (różne stowarzyszenia: PADI, CMAS).	2	mgr Maciej Myszkiewicz
Fizyka nurkowa i człowiek w środowisku wodnym	2	mgr Maciej Myszkiewicz
Rodzaje nurkowania rekreacyjnego.	2	mgr Maciej Myszkiewicz
Ogólne zasady bezpieczeństwa i higieny nurków.	2	mgr Maciej Myszkiewicz
Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Choroba dekompresyjna i zatory płucne.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Urazy ciśnieniowe.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Otolaryngologia dla pletwonurków.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Kwalifikacja zdrowotna do nurkowania rekreacyjnego – choroby przewlekłe, przeciwwskazania, odległe następstwa.	2	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Zasady leczenia hiperbarycznego.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Zasady wykorzystania komory hiperbarycznej.	2	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Technologie nurkowania.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Nurkowanie bezdechowe.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Toksyczne działanie gazów pod ciśnieniem: tlen, azot, dwutlenek węgla	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Ekstremalne nurkowania rekreacyjne	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Podstawy dekompresji i komputery nurkowe	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot

SESJA III

przedmiot/ moduł 6 MEDYCYNA SPORTOWA

22-23.11.2025

Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Teoria treningu sportowego.	2	dr Karol Malec
Orzekanie do zdolności do uprawiania różnych form aktywności ruchowej.	2	dr Karol Malec
Urazy i choroby przewlekłe u sportowców.	5	dr Karol Malec
Zmęczenie, przemęczenie, przetrenowanie. Bioregeneracja organizmu.	1	dr Karol Malec
Doping w sporcie. Zabronione substancje. Doping farmakologiczny. Dozwolona suplementacja.	1	dr Karol Malec
Rytm biologiczny człowieka, jego zaburzenia oraz zagrożenia związane z długimi podróżami wśród sportowców, profilaktyka.	1	dr Karol Malec

przedmiot/ moduł 3 MEDYCYNA POLARNA I PUSTYNNA

Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Życie i praca w bazie polarnej.	4	prof. dr hab. Piotr Głowacki
Senior w podróży.	2	prof. dr hab. med. Karolina Piotrowicz
Razem godzin:	16	

SESJA IV

przedmiot/ moduł 1 MEDYCYNA TROPIKALNA I MEDYCYNA PODRÓŻY

13-14.12.2025

Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Medycyna w dżungli.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby przenoszone drogą pokarmową.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby transmisyjne (malaria, żółta febra, wirusowe gorączki krwotoczne, kleszczowe zapalenie mózgu, japońskie zapalenie mózgu).	2	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Malaria – aktualne standardy profilaktyki i leczenia.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby przewlekłe, a dalekie podróże.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Kulturowe uwarunkowania opieki medycznej na świecie.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby odzwierzęce, z zakażenia glebą i wodą (schistosomatoza, tężec, wścieklizna, wąglik).	2	dr n. med. Weronika Rymer
Podróże, a choroby przenoszone drogą płciową.	1	dr n. med. Weronika Rymer
Niebezpieczne fauna morska i lądowa (ukąszenia owadów, zwierzęta jadowite, drapieżniki).	1	dr n. med. Weronika Rymer
Seminarium:	I. godz.	Wykładowca
Cieźarna i dziecko w podróży.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Szczepienia ochronne przed dalekimi podróżami.	2	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Zdrowotne aspekty podróży samolotem	1	dr n. med. Weronika Rymer
Choroba lokomocyjna.	1	dr n. med. Weronika Rymer
Apteczka podróżna - co warto zabrać?	2	dr n. med. Weronika Rymer
Razem godzin:	18	

SESJA V			17-18.01.2026	
przedmiot/ moduł 6 MEDYCINA SPORTOWA				
	Seminarium:	I.godz.	Wykładowca	
Organizacja opieki zdrowotnej nad osobami systematycznie trenującymi.		4	dr n. med. Marta Kurdziel	
Żywnienie sportowców (suplementy diety, wspomaganie farmakologiczne w sporcie wyczynowym).		3	dr n. med. Marta Kurdziel	
przedmiot/ moduł 2 MEDYCINA WYSOKOGÓRSKA				
	Seminarium:	I.godz.	Wykładowca	
Odżywianie i higiena w górach wysokich.		2	dr n. med. Marta Kurdziel	
Kobieta i dziecko w górach.		1	dr n. med. Marta Kurdziel	
Apteczka wysokogórska.		2	dr n. med. Marta Kurdziel	
przedmiot/ moduł 3 MEDYCINA POLARNA I PUSTYNNNA				
	Seminarium:	I.godz.	Wykładowca	
Śnieżna i pustynna ślepotą.		1	dr n. med. Magdalena Spałkowska	
Wpływ promieniowania UV – skóra na słońcu i mrozie.		1	dr n. med. Magdalena Spałkowska	
przedmiot/ moduł 4 MEDYCINA EKSPEDYCYJNA				
	Seminarium:	I.godz.	Wykładowca	
Psychologiczne aspekty wypraw w warunkach ekstremalnych.		8	dr Agnieszka Skorupa	
Razem godzin:		22		

SESJA VI			I.godz.	Wykładowca
Warsztaty (w oparciu o infrastrukturę górską)				31.01-1.02.2026
Medycyna wysokogórska - wypadek w górach wysokich, ratownictwo lawinowe.		20	lek. med. Piotr Szetelnicki	
Razem godzin		20		

SESJA VII			14-15.02.2026r.	
przedmiot/ moduł 5 MEDYCINA KATASTROF				
		L.godz.	Wykładowca	
Wykłady:				
Medyczne zabezpieczenie podczas klęsk żywiołowych.		3	dr Karol Łyziński	
Postępowanie w zdarzeniu masowym.		3		
Zdarzenia masowe z udziałem materiałów niebezpiecznych.		2		
przedmiot/ moduł 2 MEDYCINA WYSOKOGÓRSKA				
		I.godz.	Wykładowca	
Urazy w górach wysokich i urazy wspinaczkowe.		2	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
„Suspension trauma”.		1	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
przedmiot/ moduł 3 MEDYCINA POLARNA I PUSTYNNNA				
Fizjologia i patofizjologia niskich i wysokich temperatur.		2	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
Odmrożenia – aktualne zasady leczenia i profilaktyki.		2	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
Hipotermia – patofizjologia i leczenie.		2	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
Oparzenia, urazy ciepłe – aktualne wytyczne postępowania.		2	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
Zabezpieczenie medyczne w bazie polarnej.		1	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
Profilaktyka i leczenie odwodnienia.		1	dr n. med. Adam Domanasiewicz	
Razem godzin:		21		

II SEMESTR 2025/2026

przedmiot/ moduł 7 RATOWNICTWO I EWAKUACJA				
SESJA VIII				
Warsztaty (w bazie Lotniczego Pogotowia Ratunkowego)				7-8.03.2026
Transport lotniczy pacjenta		10	lek. Piotr Wolak, rat.med. Łukasz Kreglicki	
Wykłady:		L.godz.	Wykładowca	
Ratownictwo wysokogórskie.		2	lek.med. Piotr Szetelnicki	
Ratownictwo wodne i nurkowe.		2	lek.med. Piotr Szetelnicki	
Ratownictwo jaskiniowe.		2	lek.med. Piotr Szetelnicki	
Wykorzystanie helikoptera i samolotu podczas akcji ratowniczych.		2	lek.med. Piotr Szetelnicki	
Transport lotniczy i ewakuacja poszkodowanego.		2	lek.med. Piotr Szetelnicki	
Repatriacja medyczna.		2	lek.med. Piotr Szetelnicki	
Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa jako jednostka odpowiedzialna za ratowanie życia na morzu. Medyczne aspekty akcji poszukiwawczo - ratowniczej na morzu.		4	Szymon Wanat	

SESJA IX			21-22.03.2026	
przedmiot/ moduł 2 MEDYCINA WYSOKOGÓRSKA				
		I.godz.	Wykładowca	
Wykłady:				
Wpływ wysokości na organizm człowieka.		1	dr hab. Robert Szymczak	
Fizjologia i patofizjologia dużych wysokości.		2	dr hab. Robert Szymczak	
Aklimatyzacja – aktualne wytyczne.		2	dr hab. Robert Szymczak	
Ostra choroba wysokogórska (AMS).		1	dr hab. Robert Szymczak	
Wysokogórski obrzęk mózgu (HACE)		1	dr hab. Robert Szymczak	
Wysokogórski obrzęk płuc (HAPE).		1	dr hab. Robert Szymczak	
Przyczyny deterioracji wysokościowej.		1	dr hab. Robert Szymczak	
Wpływ wysokości na centralny system nerwowy		2	dr hab. Robert Szymczak	
Przyczyny śmierci w górach.		1	dr hab. Robert Szymczak	
Choroby przewlekłe, a góry wysokie.		1	dr hab. Robert Szymczak	
Konsultacje wysokogórskie - przykłady z życia wzięte.		1	dr hab. Robert Szymczak	
Medyczne zabezpieczenie wypraw wysokogórskich (komercyjnych i nie komercyjnych).		2	dr hab. Robert Szymczak	
przedmiot/ moduł 4 MEDYCINA EKSPEDYCYJNA				
Zasady organizacji zabezpieczenia medycznego dla grup wyprawowych.		5	dr hab. Robert Szymczak	
Apteczka lekarza wyprawowego.		2	dr hab. Robert Szymczak	
Razem godzin		22		

SESJA X			18-19.04.2026	
Warsztaty (Krajowy Ośrodek Medycyny Hiperbarycznej Instytut Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni)				
Medycyna nurkowa - wypadek nurkowy		10	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot	
Medycyna nurkowa - warsztaty z wykorzystaniem komory dekompresyjnej		10	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot	
Razem godzin:		38		

SESJA XI			9-10.05.2026	
przedmiot/ moduł 9 MEDYCINA KONFLIKTÓW ZBROJNYCH				
	Seminarium:	I. godz.	Wykładowca	
Działalność medyczna w strefie działań wojennych.		2	dr n.med. Tomasz Sanak	
CLS – Combat Lifesaver.		3	dr n.med. Tomasz Sanak	

Taktyczno-Ewakuacyjne Ratownictwo Medyczne (Taktyczno-bojowa opieka nad poszkodowanym „TCCC-Tactical Combat Casualty Care”, Combat Trauma System).	3	dr n.med. Tomasz Sanak
Szpital polowy – organizacja i specyfika pracy.	2	dr n.med. Tomasz Sanak
Medyczna pomoc cywilom podczas konfliktów zbrojnych.	2	dr n.med. Tomasz Sanak
Bezpieczeństwo w podróży.	2	dr n.med. Tomasz Sanak
przedmiot/ moduł 1 MEDYCYNA TROPIKALNA I MEDYCYNA PODRÓŻY		
Seminarium:	I.godz.	Wykładowca
Ubezpieczenie zdrowotne w podróży (EKUZ, ubezpieczenia komercyjne).	1	prof. dr hab. med. Piotr Major
przedmiot/ moduł 5 MEDYCYNA KATASTROF		
Seminarium:		
Medyczna działalność humanitarna.	4	mgr Ewa Piekarska

SESJA XII

Warsztaty (w oparciu o infrastrukturę zurbanizowaną - Kraków)		23-24.05.2026
Taktyczno-Ewakuacyjne Ratownictwo Medyczne	20	dr n.med. Tomasz Sanak

SESJA XIII

		6-7.06.2026
Warsztaty (w oparciu o infrastrukturę kopalni)		
Ratownictwo specjalistyczne - masowy wypadek w kopalni turystycznej	10	lek.med. Piotr Szetelnicki
	Razem godzin: 178	
	Razem godzin: 39	

EGZAMIN 27.06.2026

Egzamin praktyczny OSCE	3	
Podsumowanie studiów i egzamin końcowy	2	