



Program studiów

Jednostka organizacyjna:	Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum, Ośrodek ds. kształcenia podyplomowego na Wydziale Lekarskim UJ CM
Kierunek:	Medycyna bólu
Poziom kształcenia:	podyplomowe
Forma kształcenia:	stacjonarne
Język studiów:	polski
Rok akademicki:	2025/26

Program

Klasyfikacja ISCED: 0912

Liczba semestrów: 2

Opis programu

Są to jedyne studia podyplomowe na rynku europejskim, które mają na celu wyposażyć lekarzy w specjalistyczną wiedzę oraz umiejętności w zakresie leczenia bólu.

Powstały z inicjatywy Polskiego Towarzystwa Badania Bólu, które w 2007 roku otrzymało grant edukacyjny IASP w nagrodę za realizację programu edukacji podyplomowej.

Program studiów został opracowany wg według wytycznych IASP Core Curriculum for Professional Education in Pain, a także aktualnych wytycznych IASP i EFIC dotyczących edukacji. Prezentują wielokierunkowe podejście do diagnostyki i leczenia pacjenta z bólem przewlekłym. Wykłady oraz seminaria prezentują wiedzę z zakresu badania i leczenia bólu m. in.: mechanizmów powstawania bólu, klinicznej oceny bólu, farmakoterapii, leczenia bólu, rehabilitacji, psychologii bólu oraz technik interwencyjnych. Szczególny nacisk położono na kształcenie praktycznych umiejętności w zakresie diagnostyki, ustalenia leczenia i monitorowania skuteczności leczenia pacjenta z bólem. Praktyki kliniczne realizowane są Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie – wiodącym ośrodku zajmującym się leczeniem bólu.

Zdobyta wiedza i nabyte umiejętności pozwolą absolwentom studiów na wypracowanie standardów wielokierunkowego postępowania w leczeniu bólu, przyczyniając się do poprawy jakości życia pacjentów.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 13 czerwca 2023 roku w sprawie umiejętności zawodowych lekarzy i lekarzy dentyistów, art. 17 ust. 26 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentyisty (Dz. U. z 2022 r. poz. 1731, 1733, 2731 i 2770 oraz z 2023 r. poz. 605 i 650) ukończenie studiów podyplomowych „Medycyna bólu” będzie przygotowywać absolwentów do dalszych etapów uzyskania umiejętności w tym zakresie.

Liczba godzin i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów

184 godz.; 30 pkt.

Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji).

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

Wiedza

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii przewodzenia bólu, farmakologicznej modulacji procesów nocyceptywnych, rozwoju płodowego i dojrzewania układów przewodzenia bólu.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady przygotowywania, opisywania i interpretacji badań klinicznych dotyczących leczenia bólu zgodnie ze standardami medycyny opartej na faktach.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady klinicznej oceny bólu z uwzględnieniem znajomości diagnostyki obrazowej w ocenie bólu, elementów oceny neurologicznej i ortopedycznej ze szczególnym uwzględnieniem nieprawidłowości mających znaczenie w zespołach bólowych.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady kojarzenia leków w terapii bólu, interakcje leków i objawy niepożądane leków przeciwbólowych, farmakologię leków znieczulenia miejscowego oraz miejscowe podawanie leków – drogą przezskórną.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie metody leczenia zachowawczego w tym kompleksową rehabilitację zespołów bólowych z uwzględnieniem: kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, akupunktury.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie rolę technik interwencyjnych w leczeniu bólu (blokady, zabiegi neurodestrukcyjne).	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie metody leczenia chirurgicznego zespołów bólowych narządu ruchu.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie możliwości leczenia bólu przewlekłego z uwzględnieniem technik interwencyjnych, fizjoterapii, psychoterapii oraz technik uzupełniających komplementarno-alternatywnych.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady leczenia bólu ostrego i przewlekłego u dzieci, u pacjentów dorosłych, u pacjentów w wieku senioralnym, u kobiet ciężarnych i karmiących.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady leczenia u pacjentów z bólem w przebiegu choroby nowotworowej.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie komplementarne metody leczenia bólu używane równolegle z medycyną konwencjonalną.	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej i podstawowe zasady ratownictwa medycznego.	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie dynamikę i znaczenie bólu nowotworowego dla pacjenta z uwzględnieniem destrukcyjnego i terminalnego charakteru choroby nowotworowej.	P7S_WK

Umiejętności

Treść	PRK
Uczestnik potrafi przygotować, opisać i interpretować badania kliniczne dotyczące leczenia bólu zgodnie ze standardami medycyny opartej na faktach	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować diagnostykę obrazową w ocenie bólu w narządzie ruchu	P7S_UW
Uczestnik potrafi odróżnić istotę diagnozy medycznej od diagnozy psychologicznej i diagnozy użytecznej w psychoterapii	P7S_UW

Treść	PRK
Uczestnik potrafi konstruować diagnozę psychoterapeutyczną i jej przeformułowania w toku procesu terapeutycznego, szczególnie w leczeniu chorych z bólem przewlekłym	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować kompleksową rehabilitację zespołów bólowych kręgosłupa z uwzględnieniem: kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, akupunktury	P7S_UW
Uczestnik potrafi zaproponować i zastosować dostępne techniki interwencyjne w leczeniu bólu (blokady, zabiegi neurodestrukcyjne, neuromodulacyjne)	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować leczenie bólu przewlekłego z uwzględnieniem technik interwencyjnych, fizykoterapii, psychoterapii oraz technik uzupełniających;	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować zasady leczenia bólu ostrego i przewlekłego u osób w różnym wieku	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować zasady leczenia u pacjentów z bólem w przebiegu choroby nowotworowej chorobie nowotworowej.	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować komplementarne metody leczenia bólu używane równolegle z medycyną konwencjonalną;	P7S_UW
Uczestnik potrafi zastosować wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej i podstawowe zasady ratownictwa medycznego;	P7S_UW
Uczestnik potrafi odróżnić diagnozę medyczną od diagnozy psychologicznej i diagnozy użytecznej w psychoterapii z uwzględnieniem zasad konstruowania diagnozy psychoterapeutycznej i jej przeformułowań w toku procesu terapeutycznego, szczególnie w leczeniu chorych z bólem przewlekłym.	P7S_UW

Kompetencje społeczne

Treść	PRK
Uczestnik jest gotów do świadomego dynamicznego rozwoju badań nad bólem przewlekłym i ostrym – pooperacyjnym, pourazowym, w okresie porodu jak również bólem spowodowanym ostrymi schorzeniami.	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do współpracowania ze specjalistami innych dyscyplin klinicznych w celu optymalizacji diagnostyki i leczenia pacjenta z bólem przewlekłym.	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do ocenienia indywidualnych potrzeb pacjenta z bólem.	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do przestrzegania prawa pacjenta do informacji na temat proponowanego postępowania terapeutycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do okazywania szacunku dla pacjenta i troskę o jego dobro.	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do odpowiedzialności za własne przygotowanie do pracy, podejmowane decyzje, odpowiedzialności wobec ludzi, dla których dobra stara się działać.	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do przestrzegania praw pacjenta w tym prawo do ochrony danych osobowych, poufności, intymności, tajemnicy zawodowej.	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do przestrzegania w swoich działaniach zasad etyki lekarskiej.	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do stosowania w praktyce klinicznej zasad moralnych m.in. dotyczących: autonomii pacjenta, udzielania informacji i świadomej zgody pacjenta na leczenie lub udział w badaniach.	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do wskazania etycznych podstaw decyzji lekarskich u schyłku życia, problematyki cierpienia, zasad opieki paliatywnej, teorii paliatywnej.	P7S_KR