



MEDYCINA EKSTREMALNA I MEDYCyna PODRÓŻY

I SEMESTR 2025/2026

SESJA I

przedmiot/ moduł 1 MEDYCINA TROPIKALNA I MEDYCINA PODRÓŻY

4-5.10.2025

Wykłady:	I.godz.	Wykładowca
Medycyna w dżungli.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby przenoszone drogą pokarmową.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby transmisyjne (malaria, żółta febra, wirusowe gorączki krwotoczne, kleszczowe zapalenie mózgu, japońskie zapalenie mózgu).	2	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Malaria – aktualne standardy profilaktyki i leczenia.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby przewlekłe, a dalekie podróże.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Kulturowe uwarunkowania opieki medycznej na świecie.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Choroby odzwierzęce, z zakażenia glebą i wodą (schistosomatoza, tężec, wścieklizna, wąglik).	2	dr n. med. Weronika Rymer
Podróże, a choroby przenoszone drogą płciową.	1	dr n. med. Weronika Rymer
Niebezpieczne fauna morska i lądowa (ukąszenia owadów, zwierzęta jadowite, drapieżniki).	1	dr n. med. Weronika Rymer
Senior w podróży.	2	prof. dr hab. med. Tomasz Grodzicki
Seminarium:		
Ciężarna i dziecko w podróży.	1	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Szczepienia ochronne przed dalekimi podróżami.	2	dr n. med. Agnieszka Wroczyńska
Zdrowotne aspekty podróży samolotem	1	dr n. med. Weronika Rymer
Choroba lokomocyjna.	1	dr n. med. Weronika Rymer
Apteczka podróżna - co warto zabrać?	2	dr n. med. Weronika Rymer
Razem godzin:	20	

SESJA II

przedmiot/ moduł 2 MEDYCINA WYSOKOGÓRSKA

25-26.10.2025

Wykłady:	I.godz.	Wykładowca
Wpływ wysokości na organizm człowieka.	1	dr hab. Robert Szymczak
Fizjologia i patofizjologia dużych wysokości.	2	dr hab. Robert Szymczak
Aklimatyzacja – aktualne wytyczne.	2	dr hab. Robert Szymczak
Ostra choroba wysokogórska (AMS).	1	dr hab. Robert Szymczak
Wysokogórski obrzęk mózgu (HACE)	1	dr hab. Robert Szymczak
Wysokogórski obrzęk płuc (HAPE).	1	dr hab. Robert Szymczak
Przyczyny deterioracji wysokościowej.	1	dr hab. Robert Szymczak
Wpływ wysokości na centralny system nerwowy	2	dr hab. Robert Szymczak
Przyczyny śmierci w górach.	1	dr hab. Robert Szymczak
Choroby przewlekłe, a góry wysokie.	1	dr hab. Robert Szymczak
Konsultacje wysokogórskie - przykłady z życia wzięte.	1	dr hab. Robert Szymczak
Medyczne zabezpieczenie wypraw wysokogórskich (komercyjnych i nie komercyjnych).	2	dr hab. Robert Szymczak
przedmiot/ moduł 4 MEDYCINA EKSPEDYCYJNA		
Zasady organizacji zabezpieczenia medycznego dla grup wyprawowych.	5	dr hab. Robert Szymczak
Apteczka lekarza wyprawowego.	2	dr hab. Robert Szymczak
Razem godzin	22	

SESJA III

przedmiot/ moduł 6 MEDYCINA SPORTOWA

22-23.11.2025

Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Teoria treningu sportowego.	2	dr Karol Malec
Orzekanie do zdolności do uprawiania różnych form aktywności ruchowej.	2	dr Karol Malec
Urazy i choroby przewlekłe u sportowców.	5	dr Karol Malec
Zmęczenie, przemęczenie, przetrenowanie. Bioregeneracja organizmu.	1	dr Karol Malec
Doping w sporcie. Zabronione substancje. Doping farmakologiczny. Dozwolona suplementacja.	1	dr Karol Malec
Rytm biologiczny człowieka, jego zaburzenia oraz zagrożenia związane z długimi podróżami wśród sportowców, profilaktyka.	1	dr Karol Malec

przedmiot/ moduł 3 MEDYCINA POLARNA I PUSTYNNNA

Wykłady:	I.godz.	Wykładowca
Życie i praca w bazie polarnej.	4	prof. dr hab. Piotr Głowacki
Razem godzin:	16	

SESJA IV

przedmiot/ moduł 2 MEDYCINA WYSOKOGÓRSKA

13-14.12.2025

Wykłady:	I.godz.	Wykładowca
Urazy w górach wysokich i urazy wspinaczkowe.	2	dr n. med. Adam Domanasiewicz
„Suspension trauma”.	1	dr n. med. Adam Domanasiewicz
przedmiot/ moduł 3 MEDYCINA POLARNA I PUSTYNNNA		
Fizjologia i patofizjologia niskich i wysokich temperatur.	2	dr n. med. Adam Domanasiewicz
Odmrożenia – aktualne zasady leczenia i profilaktyki.	2	dr n. med. Adam Domanasiewicz
Hipotermia – patofizjologia i leczenie.	2	dr n. med. Adam Domanasiewicz
Oparzenia, urazy cieplne – aktualne wytyczne postępowania.	2	dr n. med. Adam Domanasiewicz
Zabezpieczenie medyczne w bazie polarnej.	1	dr n. med. Adam Domanasiewicz
Profilaktyka i leczenie odwodnienia.	1	dr n. med. Adam Domanasiewicz

przedmiot/ moduł 1 MEDYCINA TROPIKALNA I MEDYCINA PODRÓŻY

Seminarium:	I.godz.	Wykładowca
Ubezpieczenie zdrowotne w podróży (EKUZ, ubezpieczenia komercyjne).	1	prof. dr hab. med. Piotr Major
Razem godzin:	14	

SESJA V		
przedmiot/ moduł 6 MEDYCINA SPORTOWA		17-18.01.2026
Seminarium:	I.godz.	Wykładowca
Organizacja opieki zdrowotnej nad osobami systematycznie trenującymi.	4	dr n. med. Marta Kurdziel
Żywnienie sportowców (suplementy diety, wspomaganie farmakologiczne w sporcie wyczynowym).	3	dr n. med. Marta Kurdziel
przedmiot/ moduł 2 MEDYCINA WYSOKOGÓRSKA		
Seminarium:	I.godz.	Wykładowca
Odżywianie i higiena w górach wysokich.	2	dr n. med. Marta Kurdziel
Kobieta i dziecko w górach.	1	dr n. med. Marta Kurdziel
Apteczka wysokogórska.	2	dr n. med. Marta Kurdziel
przedmiot/ moduł 3 MEDYCINA POLARNA I PUSTYNNNA		
Seminarium:	I.godz.	Wykładowca
Śnieżna i pustylna ślepotą.	1	dr n. med. Magdalena Spałkowska
Wpływ promieniowania UV – skóra na słońcu i mrozie.	1	dr n. med. Magdalena Spałkowska
przedmiot/ moduł 4 MEDYCINA EKSPEDYCYJNA		
Seminarium:	I.godz.	Wykładowca
Psychologiczne aspekty wypraw w warunkach ekstremalnych.	8	dr Agnieszka Skorupa
Razem godzin:	22	
SESJA VI		
	I.godz.	Wykładowca
Warsztaty (w oparciu o infrastrukturę górską)		31.01-1.02.2026
Medycyna wysokogórska - wypadek w górach wysokich, ratownictwo lawinowe.	20	lek. med. Piotr Szetelnicki
Razem godzin	20	
SESJA VII		
przedmiot/ moduł 5 MEDYCINA KATASTROF		15-16.02.2025
	L.godz.	Wykładowca
Wykłady:		
Medyczne zabezpieczenie podczas klęsk żywiołowych.	3	Wojskowy Instytut Medyczny Warszawa
Postępowanie w zdarzeniu masowym.	3	
Zdarzenia masowe z udziałem materiałów niebezpiecznych.	2	
przedmiot/ moduł 7 RATOWNICTWO I EWAKUACJA		
Wykłady:		
Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa jako jednostka odpowiedzialna za ratowanie życia n morzu.	4	Szymon Wanat
Medyczne aspekty akcji poszukiwawczo- ratowniczej na morzu.		
Razem godzin:	12	

II SEMESTR 2025/2026

przedmiot/ moduł 7 RATOWNICTWO I EWAKUACJA		
SESJA VIII		
Warsztaty (w bazie Lotniczego Pogotowia Ratunkowego)		7-8.03.2026
Transport lotniczy pacjenta	10	lek. Piotr Wolak, rat.med. Łukasz Kreglicki
Wykłady:	L.godz.	Wykładowca
Ratownictwo wysokogórskie.	2	lek.med. Piotr Szetelnicki
Ratownictwo wodne i nurkowe.	2	lek.med. Piotr Szetelnicki
Ratownictwo jaskiniowe.	2	lek.med. Piotr Szetelnicki
Wykorzystanie helikoptera i samolotu podczas akcji ratowniczych.	2	lek.med. Piotr Szetelnicki
Transport lotniczy i ewakuacja poszkodowanego.	2	lek.med. Piotr Szetelnicki
Repatriacja medyczna.	2	lek.med. Piotr Szetelnicki
Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa jako jednostka odpowiedzialna za ratowanie życia na morzu. Medyczne aspekty akcji poszukiwawczo - ratowniczej na morzu.	4	Szymon Wanat
SESJA IX		
przedmiot/ moduł 8 MEDYCINA NURKOWA		21-22.03.2026
Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Wstęp do medycyny nurkowej i hiperbarycznej	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Seminarium:	I. godz.	Wykładowca
ABC nurkowania (różne stowarzyszenia: PADI, CMAS).	2	mgr Maciej Myszkievicz
Fizyka nurkowa i człowiek w środowisku wodnym	2	mgr Maciej Myszkievicz
Rodzaje nurkowania rekreacyjnego.	2	mgr Maciej Myszkievicz
Ogólne zasady bezpieczeństwa i higieny nurków.	2	mgr Maciej Myszkievicz
Wykłady:	I. godz.	Wykładowca
Choroba dekompresyjna i zatory płucne.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Urazy ciśnieniowe.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Otolaryngologia dla pletwonurków.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Kwalifikacja zdrowotna do nurkowania rekreacyjnego – choroby przewlekłe, przeciwwskazania, odległe następstwa.	2	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Zasady leczenia hiperbarycznego.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Zasady wykorzystania komory hiperbarycznej.	2	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Technologie nurkowania.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Nurkowanie bezdechowe.	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Toksyczne działania gazów pod ciśnieniem: tlen, azot, dwutlenek węgla	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Ekstremalne nurkowania rekreacyjne	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Podstawy dekompresji i komputery nurkowe	1	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
SESJA X		
Warsztaty (Krajowy Ośrodek Medycyny Hiperbarycznej Instytut Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni)		18-19.04.2026
Medycyna nurkowa - wypadek nurkowy	10	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Medycyna nurkowa - warsztaty z wykorzystaniem komory dekompresyjnej	10	prof. dr hab. n. med. Jacek Kot
Razem godzin:	38	
SESJA XI		
przedmiot/ moduł 9 MEDYCINA KONFLIKTÓW ZBROJNYCH		9-10.05.2026
Seminarium:	I. godz.	Wykładowca
Działalność medyczna w strefie działań wojennych.	2	dr n.med. Tomasz Sanak
CLS – Combat Lifesaver.	3	dr n.med. Tomasz Sanak
Taktyczno-Ewakuacyjne Ratownictwo Medyczne (Taktyczno-bojowa opieka nad poszkodowanym „TCCC-Tactical Combat Casualty Care”, Combat Trauma System).	3	dr n.med. Tomasz Sanak
Szpital polowy – organizacja i specyfika pracy.	2	dr n.med. Tomasz Sanak

Medyczna pomoc cywilom podczas konfliktów zbrojnych.	2	dr n.med. Tomasz Sanak
Bezpieczeństwo w podróży.	2	dr n.med. Tomasz Sanak
przedmiot/ moduł 5 MEDYCYN KATASTROF		
Seminarium:		
Medyczna działalność humanitarna.	4	mgr Ewa Piekarska
SESJA XII		
Warsztaty (w oparciu o infrastrukturę zurbanizowaną - Kraków)		23-24.05.2026
Taktyczno-Ewakuacyjne Ratownictwo Medyczne	20	dr n.med. Tomasz Sanak
SESJA XIII		
		6-7.06.2026
Warsztaty (w oparciu o infrastrukturę kopalni)		
Ratownictwo specjalistyczne - masowy wypadek w kopalni turystycznej	10	lek.med. Piotr Szetelnicki
Razem godzin:	154	
Razem godzin:	38	
EGZAMIN		
		27.06.2026
Egzamin praktyczny OSCE	3	
Podsumowanie studiów i egzamin końcowy	2	

Wykłady	93 godz. dydaktycznych
Seminaria	56 godz. dydaktycznych
Warsztaty	80 godz. dydaktycznych
Razem	229 godz. dydaktycznych
Egzamin	5 godz. dydaktycznych

Organizator studiów podyplomowych zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie w czasie trwania roku akademickiego