

Tytuł: Porozumienie bez przemocy - metoda NVC wg Marshalla B. Rosenberga

Metody: wykład, warsztaty

Kurs adresowany jest do pielęgniarek, położnych i ratowników medycznych. Zaplanowano 6 godz. wykładu i 4 godz. warsztatów.

Rozkład godzin:

1. Przedstawienie podstaw metody NVC (Nonviolent Communication) wg Marshalla B. Rosenberga [90 min.]
2. Zastosowanie metody NVC [90 min.]
3. Omówienie czterech kroków sprzyjających efektywnej komunikacji [90 min.]
4. Case studies z użyciem zasad metody Porozumienia bez przemocy [90 min.]
5. Warsztaty w podgrupach wykorzystujące metodę NVC do symulacji realnych wyzwań komunikacyjnych w środowisku pracy [90 min.].

Efekty uczenia się:

1. Wzrost świadomości własnych kompetencji i stosowanych błędów komunikacyjnych.
2. Wzrost efektywności komunikacji.
3. Wzrost umiejętności rozpoznawania potrzeb i oczekiwań rozmówcy.
4. Wzmocnienie inteligencji emocjonalnej.

Literatura:

Marshall B. Rosenberg "Porozumienie bez przemocy. O języku życia."