

Program studiów podyplomowych

Wydział	Wydział Lekarski oraz Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum
Nazwa studiów podyplomowych	Szczegółowe zagadnienia psychoterapii

Ogólny opis studiów podyplomowych

Celem studiów jest przekazanie słuchaczowi wiedzy o psychoterapii i wykorzystaniu jej do funkcjonowania w roli psychoterapeuty, a także przygotowanie do treningu umiejętności terapeutycznych oraz analiza własnych doświadczeń klinicznych. Studia obejmują szczegółowe zagadnienia z zakresu specyfiki leczenia zaburzeń psychicznych: zaburzeń nerwicowych, zaburzeń osobowości, psychoz, zaburzeń odżywiania i zaburzeń seksualnych a także stosowania psychoterapii w leczeniu dzieci i młodzieży, osób starszych i w przebiegu chorób i zaburzeń somatycznych. W czasie studiów prowadzone są seminaria warsztatowe zapoznające ze specjalistycznymi technikami psychoterapeutycznymi: hipnozą, technikami relaksacyjnymi, psychodramą, pantomimą, rysunkiem, muzykoterapią, choreoterapią i pracą z ciałem. Słuchacz pozna specyfikę leczenia konkretnych zaburzeń. Potrafi postawić hipotezy dotyczące etiologii oraz sformułować plan leczenia uwzględniający indywidualnie wybrane postępowanie terapeutyczne. Potrafi zastosować wybrane techniki psychoterapeutyczne lub zaplanować i podjąć współpracę z innym specjalistą. W czasie dwuletniego kształcenia bardzo duży nacisk położony jest na aspekt praktyczny. Podczas zajęć ćwiczeniowych z psychoterapii grupowej, słuchacz zostanie zapoznany z zasadami oddziaływań psychospołecznych w grupie. Pozna reguły uruchamiania niespecyficznych i specyficznych oddziaływań leczących, zasady tworzenia relacji terapeutycznej w grupie oraz zasady rozumienia niejawnych treści wypowiedzi pacjentów. Nabędzie umiejętność rozpoznawania procesów dynamiki grupowej oraz wykorzystania ich w leczeniu. Pozna praktyczne zasady funkcjonowania w roli psychoterapeuty w terapii grupowej oraz różnice w prowadzeniu psychoterapii, w zależności od zaburzeń psychicznych pacjenta. Zdobędzie umiejętność wyboru prowadzenia psychoterapii indywidualnej lub grupowej oraz umiejętność kwalifikowania pacjentów do podjęcia leczenia psychoterapią grupową. Ukończenie studiów podyplomowych „Podstawy psychoterapii” umożliwi kontynuację nauki na studiach podyplomowych „Szczegółowe zagadnienia psychoterapii”. Kierunki studiów „Podstawy psychoterapii” oraz „Szczegółowe zagadnienia psychoterapii” stanowią składową teoretyczno-ćwiczeniową szkolenia do Certyfikatu Psychoterapeuty prowadzonego przez Katedrę Psychoterapii UJ CM i atestowanego przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Szczegółowe warunki uzyskania certyfikatu określone są przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. (http://www.psychoterapia.wl.uj.edu.pl/kursy/certyfikat).
--

Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji)

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

LP	Wiedza Po ukończeniu studiów podyplomowych słuchacz zna i rozumie:	odniesienie do efektów z PRK
W1	Posiada specjalistyczną wiedzę z zakresu psychoterapii, budowania relacji terapeutycznej i specyficznych fenomenów zachodzących w psychoterapii w szczególności w psychoterapii grupowej.	P7S_WG
W2	Posiada specjalistyczną wiedzę z zakresu psychopatologii, diagnostyki i kwalifikacji pacjentów psychiatrycznych do leczenia psychoterapeutycznego.	P7S_WG
W3	Zna regulację prawne i norm etycznych w psychoterapii.	P7S_WG
W4	Zna czynniki indywidualne, rodzinne i kulturowe predysponujące do zachorowania.	P7S_WK
W5	Zna podstawowe zagadnienia społeczne i etyczne.	P7S_WK

LP	Umiejętności Po ukończeniu studiów podyplomowych słuchacz potrafi:	odniesienie do efektów z PRK
U1	Potrafi ocenić zagadnienia i problemy etyczne w relacji terapeutycznej.	P7S_UW
U2	Potrafi odróżnić aktualne zakłócenia procesów psychicznych od okoliczności, stanowiących predyspozycję do ich powstawania.	P7S_UW
U3	Potrafi komunikować się swobodnie z pacjentami z różnymi rodzajami zaburzeń psychicznych.	P7S_UW
U4	Potrafi postawić diagnozę i ocenić możliwości lecznicze.	P7S_UW
U5	Potrafi ocenić efekty oddziaływań terapeutycznych, wyciągać wnioski z przebiegu przeprowadzanych procesów psychoterapii i krytycznie oceniać swoje działania.	P7S_UK
U6	Potrafi zidentyfikować zjawiska w relacjach pomiędzy pacjentami w grupie i pomiędzy pacjentami a terapeutą, oraz zastosować adekwatne techniki terapeutyczne w grupie.	P7S_UK
U7	Potrafi zaplanować z innymi specjalistami program leczenia.	P7S_UO
U8	Potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać swoje profesjonalne umiejętności, korzystając z różnych źródeł.	P7S_UU

U9	Ma świadomość ograniczenia swojej wiedzy i umiejętności.	P7S_UU
U10	Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego, dokonuje samooceny własnych kompetencji, wyznacza kierunki własnego rozwoju i kształcenia.	P7S_UU

LP	Kompetencje społeczne Po ukończeniu studiów podyplomowych słuchacz jest gotów do:	odniesienie do efektów z PRK
K1	Potrafi współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych zaangażowanymi w leczenie pacjenta.	P7S_KK
K2	Odnosi się obiektywnie i nieoceniająco do treści psychicznych wnoszonych w procesie psychoterapii przez pacjenta.	P7S_KO
K3	Posiada świadomość znaczenia procesów emocjonalnych dla funkcjonowania człowieka.	P7S_KO
K4	Potrafi współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych zaangażowanymi w leczenie pacjenta.	P7S_KO
K5	Przestrzega w swoich działaniach zasad etycznych, w tym nie wchodzenia z pacjentem w relacje intymne lub towarzyskie, przestrzegania konsekwentnie kontraktu terapeutycznego, nie wpływania sugestiami na decyzje życiowe pacjenta.	P7S_KR