



# ŻYWIENIE W ZDROWIU I CHOROBIE

## -DIETETYKA KLINICZNA



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI  
COLLEGIUM MEDICUM

### HARMONOGRAM 2021/2022

#### SEMESTR I

#### Sesja I Moduł I Podstawy dietetyki

16 - 17 października 2021

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Fizjologia przewodu pokarmowego	2	dr Robert Pajdo	MODUŁ I
Wykład	Oś mózg-jelito- mikrobiota	1	dr Robert Pajdo	MODUŁ I
Wykład	Mikrobiota jelitowa. Rola diety oraz czynników zewnętrznych w kształtowaniu się składu mikrobioty. Interakcje leków z suplementami diety.	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło	MODUŁ I
Wykład	Analiza badań laboratoryjnych w jednostkach chorobowych z uwzględnieniem ryzyka niedoborów żywieniowych	2	prof. Beata Kuśnierz-Cabala	MODUŁ I
Wykład	Evidence- based Dietetics (EBD) zastosowanie praktyczne	2	prof. Małgorzata Bała	MODUŁ I
Seminarium	Zasady zdrowego żywienia. Piramida zdrowego żywienia	1	dr Jadwiga Helbin	MODUŁ I
Warsztaty	Bilansowanie diety zdrowej osoby.	2	dr Jadwiga Helbin	MODUŁ I
Seminarium	Wywiad dietetyczny. Obliczanie zapotrzebowania kalorycznego	2	dr Joanna Zając	MODUŁ I
Seminarium	Ocena antropometryczna i bioimpedancją stanu odżywienia. Jak rozpoznać niedożywienie	1	dr Agata Skop-Lewandowska	MODUŁ I
Warsztaty	Planowanie diety Analizowanie przypadków klinicznych	2	dr Agata Skop-Lewandowska,	MODUŁ I

razem 17

#### Sesja II Moduł II Bromatologia

20 - 21 listopada 2021

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Interakcje leków z pożywieniem	2	dr hab. Paweł Paško	MODUŁ II
Wykład	Suplementy diety	2	dr hab. Paweł Paško	MODUŁ II
Wykład	Interakcje leków z suplementami diety	2	dr hab. Paweł Paško	MODUŁ II
Wykład	Chemia żywności: naturalne, prozdrowotne składniki żywności	2	dr hab. Paweł Zagrodzki, prof. UJ	MODUŁ II
Wykład	Wpływ niedożywienia i otyłości na farmakokinetykę i farmakodynamikę leków	2	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Makro-mikroelementy (Magnez) w żywieniu i żywności	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Wpływ stosowania leków na zmianę odczuwania smaków	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Niefarmakologiczne sposoby zapobiegania i wspomagania leczenia otyłości	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Łłonnik - rodzaje preparatów dostępnych w aptece, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Pro-pre i syn-biotyki	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Chemoprewencja	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Seminarium	Superfoods – zastosowanie, rola i wpływ na zdrowie	2	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Seminarium	Neurogastronomia- nowa nauka i możliwości leczenia chorób dietozależnych	2	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II

razem 20

#### Sesja III Moduł III Psychodietetyka

11 - 12 grudnia 2021

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Mikrobom a neurotransmisja Interakcje pomiędzy mikrobiomem a osią podwzgórze- przysadka-nadnercza	2	dr Adrian Chrobak	MODUŁ III
Wykład	Rola osi mózg jelito mikrobiota w chorobie afektywnej, dwubiegunowej, schizofrenii, depresji, chorobie Parkinsona	2	dr Adrian Chrobak	MODUŁ III
Seminarium	Psychologiczne czynniki kształtujące zachowania żywieniowe człowieka.	1		MODUŁ III
Seminarium	Stres, emocje oraz ich wpływ na odżywianie	1		MODUŁ III
Seminarium	Anoreksja/bulimia Współczesne „reksje”: pregoreksja, ortoreksja, bigoreksja, alkoreksja Moda czy zaburzenie	2		MODUŁ III
Seminarium	Wywiad motywujący”- jako narzędzie do pracy z trudnym pacjentem	2		MODUŁ III
Seminarium	Niedobór/nadmiar składników diety, wpływający na zachowanie pacjenta (depresja, agresja, stres itd.)	1	mgr Agnieszka Dąbek-Drobny	MODUŁ III
Seminarium	Dieta w depresji	1	mgr Agnieszka Dąbek-Drobny	MODUŁ III
Seminarium	Uzależnienie od odchudzania się	1	mgr Agnieszka Dąbek-Drobny	MODUŁ III
Warsztaty	Analizowanie przypadków klinicznych	4	mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ III

razem 17

## Sesja IV

**Moduł IV Dietetyka pediatryczna od żywienia zdrowego dziecka po najczęstsze choroby wieku dziecięcego**

29 - 30 stycznia 2022

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Dieta niemowlęcia od karmienia piersią przez preparaty specjalnego przeznaczenia żywieniowego po dietę rodzinnego stołu.	2	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Dziecko to nie mały dorosły-jak prawidłowo obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki odżywcze.	1	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Suplementacja diety dzieci i młodzieży-kiedy żywność nie wystarcza.	1	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Najczęstsze dolegliwości wieku dziecięcego w praktyce dietetyka:Cz. I Niemowlę i małe dziecko: zaburzenia karmienia, alergie pokarmowe i nietolerancje.	2	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Najczęstsze dolegliwości wieku dziecięcego w praktyce dietetyka: Cz. II dzieci i młodzież: zaparcia stolca, niedowaga, otyłość i insuliooporność	2	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Seminarium	Wpływ poszczególnych składników odżywczych na płodność kobiety i mężczyzny. Czy dzięki zmianie nawyków żywieniowych można zwiększyć szansę na poczęcie dziecka? Zasady odżywiania w okresie prekoncepcji	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Modyfikacja nawyków żywieniowych w PCOS. Wpływ insulinooporności na funkcje rozrodcze kobiety. Omówienie zagadnień związanych z IG oraz z ŁG. Rola probiotyków i symbiotyków w terapii PCOS.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Wpływ masy ciała na płodność. Jak otyłość utrudnia zajście w ciążę - rola tkanki tłuszczowej	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Znaczenie diety przeciw zapalnej w zaburzeniach hormonalnych u par starających się o dziecko. Praktyczne zastosowanie diety ORAC.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Zapotrzebowanie na składniki odżywcze u kobiet w ciąży. Omówienie zwiększającego się zapotrzebowania na składniki odżywcze w kolejnych trymestrach ciąży. Programowanie żywieniowe - wpływ żywienia kobiet będących w ciąży na rozwój i zdrowie dziecka.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Praktyczne wskazówki dietetyczne - jak poradzić sobie z najczęściej występującymi dolegliwościami podczas trwania ciąży (zgaga, zaparcia, zachcianki)	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Jak powinna odżywiać się kobieta w czasie karmienia? Czy istnieje specjalna diety podczas karmienia?	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Skaza białkowa u dziecka - jak powinna odżywiać się kobieta karmiąca, aby zapewnić prawidłowy rozwój swojego dziecka.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV

razem 16

**Moduł IV Dietetyka pediatryczna od żywienia zdrowego dziecka po najczęstsze choroby wieku dziecięcego.**

## Sesja V

**Moduł V Żywność w chorobach przewodu pokarmowego, metabolicznych oraz alergiach pokarmowych**

26 - 27 lutego 2022

**Moduł VII Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu nowotworów. Żywność w chorobach reumatologicznych**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Warsztaty	Analizowanie przypadków klinicznych-ćwiczenia	4	mgr Małgorzata Grudniewska, dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Żywność w zaburzeniach czynnościowych przewodu pokarmowego	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło	MODUŁ V
Wykład	Żywność z chorobach zapalnych jelit	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło	MODUŁ V
Wykład	Alergie pokarmowe	1	dr hab. Dorota Myszkowska	MODUŁ V
Wykład	Zasady dietoterapii w alergiach pokarmowych	2	dr hab. Dorota Myszkowska	MODUŁ V
Seminarium	Żywność w chorobach wątroby i dróg żółciowych	1	dr Agnieszka Piątek-Guziewicz	MODUŁ V
Warsztaty	Analizowanie przypadków klinicznych	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ V MODUŁ V
Seminarium	Łuszczycowe zapalenie stawów. Rekomendacje żywieniowe. Charakterystyka zaleceń żywieniowych, w przypadku chorób współistniejących	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Warsztaty	Komponowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych w przypadku ŁZS oraz chorób współistniejących	3	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII

razem 18



# ŻYWIENIE W ZDROWIU I CHOROBIE

## - DIETETYKA KLINICZNA



UNIwersytet Jagielloński  
COLLEGIUM MEDICUM

### SEMESTR II

#### Sesja VI Moduł V Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego, metabolicznych oraz alergiach pokarmowych

12 - 13 marca 2022

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Żywienie w profilaktyce i leczeniu cukrzycy	4	dr Bartłomiej Matejko	MODUŁ V
Seminarium	Dieta w otyłości i nadwadze	4	mgr Sabina Krzyżowska	MODUŁ V
Seminarium	Dieta w profilaktyce i leczeniu osteoporozy	3	mgr Sabina Krzyżowska	MODUŁ V
Seminarium	Dieta w dniu moczanowej	1	dr Bartłomiej Matejko	MODUŁ V
Warsztaty	Planowanie diet u chorych na cukrzycę, w tym ciężarnych z chorobą metaboliczną	3	dr Bartłomiej Matejko	MODUŁ V

razem 15

#### Sesja VII Moduł VI Żywienie w chorobach układu sercowo- naczyniowego. Żywienie sportowców

9 - 10 kwietnia 2022

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Znaczenie modyfikacji dietetycznych w prewencji i leczeniu chorób serca i naczyń Produkty o właściwościach kardioprotekcyjnych.	2	prof. dr hab. Grzegorz Gajos	MODUŁ VI
Wykład	Właściwości wina. Za i przeciw spożyciu	2	prof. dr hab. Grzegorz Gajos	MODUŁ VI
Seminarium	Wybrane czynniki genetyczne i środowiskowe predysponujące do rozwoju chorób układu sercowo-naczyniowego. Rola holistycznego podejścia do zaleceń odnośnie żywienia i aktywności fizycznej	2	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Seminarium	Dieta DASH, model śródziemnomorski żywienia – ich znaczenie w chorobach sercowo naczyniowych. Praktyczne wskazówki dla pacjenta. Czy model śródziemnomorski można zastosować w populacji polskiej?	1	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Seminarium	Interakcje lek żywienie w kontekście leczenia przeciwzakrzepowego w chorobach sercowo naczyniowych.	2	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Warsztaty	Opis przypadków. Planowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych	1	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Seminarium	Znaczenie żywienia w kontekście wydolności i efektywnego treningu- osób aktywnych.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Rola makro i mikrośladników oraz nawodnienia przed, w trakcie i po treningu.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Suplementy w sporcie. Co suplementować, kiedy i komu?	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Sportowiec - wegetarianin. Jak zbilansować dietę, aby dostarczyć wszystkich substancji odżywczych.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Triada sportsmenek. Jakie niedobory żywieniowe możemy rozpoznać i jakie postępowanie żywieniowe wdrożyć- rola lekarza i dietetyka.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Warsztaty	Opis przypadków. Planowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI

razem 17

#### Moduł VII Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu nowotworów. Żywienie w chorobach reumatologicznych

#### Sesja VIII

#### Moduł VIII Żywienie człowieka w wieku podeszłym. Żywienie w wybranych chorobach endokrynologicznych

7 - 8 maja 2022

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Czynniki żywieniowe w rozwoju nowotworów. Czynniki pro-nowotworowe i anty-nowotworowe. Ocena żywieniowa. Czy żywnością można obniżyć ryzyko zachorowania? Leczenie żywieniowe wspomagające w onkologii. Prawidłowe żywienie jako odpowiedź na dolegliwości w trakcie leczenia onkologicznego	3	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Niedożywienie w chorobie nowotworowej- jak konstruować indywidualne zalecenia żywieniowe. Rola żywienia w zapobieganiu i leczeniu wyniszczenia i kacheksji nowotworowej. Doustne suplementy pokarmowe, charakterystyka, skład. Kiedy potrzeba ich wprowadzenia do diety pacjenta.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Opis przypadków. Konstruowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych w oparciu o niedobory żywieniowe i dolegliwości zgłaszane przez pacjenta.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Żywienie w chorobach reumatologicznych. Rekomendacje żywienia. Problemy żywieniowe osób przewlekle chorych. Znaczenie substancji biologicznie czynnych w diecie w świetle najnowszych badań. Znaczenie diety niskoenergetycznej, śródziemnomorskiej, o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych, a także diety wegetariańskiej oraz bezglutenowej.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Choroba zwyrodnieniowa stawów. Pacjent otyły z chorobą zwyrodnieniową. Standardy leczenia, żywienia oraz rola aktywności fizycznej.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Wykład	Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej u osób starszych	1	dr Karolina Piotrowicz	MODUŁ VIII
Wykład	Opóźnianie i prewencja patologicznego przebiegu starzenia	1	dr Małgorzata Fedyk Łukasik	MODUŁ VIII
Wykład	Żywienie w chorobach wątroby i dróg żółciowych u osób starszych	1	dr Małgorzata Fedyk Łukasik	MODUŁ VIII
Wykład	Żywienie w chorobach układu sercowo-naczyniowego	1	dr Małgorzata Fedyk Łukasik	MODUŁ VIII
Wykład	Problem sarkopenii w podeszłym wieku.	2	dr Karolina Piotrowicz	MODUŁ VIII

razem 17

**Moduł VIII Żywnienie człowieka w wieku podeszłym. Żywnienie w wybranych chorobach endokrynologicznych**  
**Moduł IX Diety eliminacyjne, fakty i mity**

Sesja IX

21 - 22 maja 2022

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Problem sarkopenii w podeszłym wieku - wpływ diety. Jak dobrać składniki odżywcze, aby zapewnić odpowiednią jakość życia u seniorów?	2	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Seminarium	Żywnienie w chorobie Parkinsona. Rola białka i jego wpływ na przyswajanie lewodopy. Wyjaśnienie tzw. "okienek żywieniowych" w celu zapewnienia największej przyswajalności leku.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Seminarium	Zapotrzebowanie na podstawowe składniki odżywcze u seniora. Praktyczne wskazówki jak zapobiec odwodnieniu u osób starszych.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Warsztaty	Opis przypadków. Warsztaty z komponowania indywidualnych zaleceń żywieniowych u osób w starszym wieku z chorobami współistniejącymi.	2	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Seminarium	Choroby endokrynologiczne. Charakterystyka wybranych jednostek chorobowych.	2	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Seminarium	Choroby tarczycy. Rekomendacje żywieniowe w nadczynności tarczycy, niedoczynności tarczycy, choroba Hashimoto. Moda czy konieczność stosowania diet eliminacyjnych w chorobach tarczycy?	1	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Seminarium	Zespół policystycznych jajników (PCOS)- zalecenia żywieniowe z uwzględnieniem najczęstszych chorób współistniejących	1	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Seminarium	Menopauza. Znaczenie racjonalnego modelu żywienia oraz wybranych składników odżywczych w okresie menopauzy.	1	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Warsztaty	Opis przypadków. Planowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych	2	mgr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Seminarium	Dieta MIND	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta ketogeniczna. Zastosowanie w chorobie	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX
Seminarium	Zaburzenia odżywiania - jak wpływają na wybory żywieniowe. Czy istnieją idealne strategie żywieniowe zapewniające prawidłowe funkcjonowanie w XXI wieku?	2	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX
Seminarium	Low FODMAP	2	mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta wegetariańska	2	mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ IX

razem 21

**Sesja X Moduł IX Diety eliminacyjne, fakty i mity**

04-05 czerwca 2022

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Dieta Flexitariańska	2	mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta bezglutenowa	2	mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta Dash i Śródziemnomorska	2	mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta paleo. Dieta samuraja	2	mgr Agnieszka Dąbek - Drobny	MODUŁ IX
Warsztaty	Planowanie diet	4	mgr Agnieszka Dąbek-Drobny mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX

razem 12

05 czerwca 2022

	<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b>	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło, mgr Agnieszka Dąbek-Drobny	
--	------------------------	---	---	--

Wykłady 54  
 Seminaria 85  
 Warsztaty 31  
 Razem 170

Organizator studiów podyplomowych zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie w czasie trwania roku akademickiego