ŻYWIENIE W ZDROWIU I CHOROBIE
-DIETETYKA KLINICZNA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

HARMONOGRAM 2020 / 2021

SEMESTR I

Sesja I **Moduł I Podstawy dietetyki** **10 - 11 października 2020**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Fizjologia przewodu pokarmowego	2	dr Robert Pajdo	MODUŁ I
Wykład	Oś mózg-jelito- mikrobiota	1	dr Robert Pajdo	MODUŁ I
Wykład	Mikrobiota jelitowa. Rola diety oraz czynników zewnętrznych w kształtowaniu się składu mikrobioty. Interakcje leków z suplementami diety.	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło	MODUŁ I
Wykład	Analiza badań laboratoryjnych w jednostkach chorobowych z uwzględnieniem ryzyka niedoborów żywieniowych	2	prof. Beata Kuśnierz-Cabala	MODUŁ I
Wykład	Evidence- based Dietetics (EBD) zastosowanie praktyczne	2	prof. Małgorzata Bała	MODUŁ I
Seminarium	Zasady zdrowego żywienia. Piramida zdrowego żywienia	1	dr Jadwiga Helbin	MODUŁ I
Warsztaty	Bilansowanie diety zdrowej osoby.	2	dr Jadwiga Helbin	MODUŁ I
Seminarium	Wywiad dietetyczny. Obliczanie zapotrzebowania kalorycznego	2	dr Joanna Zając	MODUŁ I
Seminarium	Ocena antropometryczna i bioimpedancją stanu odżywienia. Jak rozpoznać niedożywienie	1	dr Agata Skop-Lewandowska	MODUŁ I
Warsztaty	Planowanie diety Analizowanie przypadków klinicznych	2	dr Agata Skop-Lewandowska,	MODUŁ I
	razem	**17**		

Sesja II **Moduł II Bromatologia** **21 - 22 listopada 2020**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Interakcje leków z pożywieniem	2	dr hab. Paweł Paśko	MODUŁ II
Wykład	Suplementy diety	1	dr hab. Paweł Paśko	MODUŁ II
Wykład	Interakcje leków z suplementami diety	1	dr hab. Paweł Paśko	MODUŁ II
Wykład	Chemia żywności: naturalne, prozdrowotne składniki żywności	2	dr hab. Paweł Zagrodzki, prof. UJ	MODUŁ II
Wykład	Wpływ niedożywienia i otyłości na farmakokinetykę i farmakodynamikę leków	2	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Makro-mikroelementy (Magnez) w żywieniu i żywności	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Wpływ stosowania leków na zmianę odczuwania smaków	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Niefarmakologiczne sposoby zapobiegania i wspomagania leczenia otyłości	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Błonnik - rodzaje preparatów dostępnych w aptece, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Pro-pre i syn-biotyki	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Wykład	Chemoprewencja	1	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Seminarium	Superfoods – zastosowanie, rola i wpływ na zdrowie	2	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
Seminarium	Neurogastronomia- nowa nauka i możliwości leczenia chorób dietozależnych	2	dr Joanna Chłopicka	MODUŁ II
	razem	**18**		

Sesja III **Moduł III Psychodietetyka** **19 - 20 grudnia 2020**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Mikrobom a neurotransmisja Interakcje pomiędzy mikrobiomem a osią podwzgórze- przysadka-nadnercza	2	dr Adrian Chrobak	MODUŁ III
Wykład	Rola osi mózg jelito mikrobiota w chorobie afektywnej, dwubiegunowej, schizofrenii, depresji, chorobie Parkinsona	2	dr Adrian Chrobak	MODUŁ III
Seminarium	Psychologiczne czynniki kształtujące zachowania żywieniowe człowieka.	1	mgr Aleksandra Tomasiewicz	MODUŁ III
Seminarium	Stres, emocje oraz ich wpływ na odżywianie	1	mgr Aleksandra Tomasiewicz	MODUŁ III
Seminarium	Anoreksja/bulimia Współczesne „reksje": pregoreksja, ortoreksja, bigoreksja, alkoreksja Moda czy zaburzenie	2	mgr Aleksandra Tomasiewicz	MODUŁ III
Seminarium	Wywiad motywujący"- jako narzędzie do pracy z trudnym pacjentem	2	mgr Aleksandra Tomasiewicz	MODUŁ III
Seminarium	Niedobór/nadmiar składników diety, wpływający na zachowanie pacjenta (depresja, agresja, stres itd.)	1	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ III
Seminarium	Dieta w depresji	1	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ III
Seminarium	Uzależnienie od odchudzania się	1	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ III
Warsztaty	Analizowanie przypadków klinicznych	4	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ III
	razem	**17**		

Sesja IV **Moduł IV Dietetyka pediatryczna od żywienia zdrowego dziecka po najczęstsze choroby wieku dziecięcego** **23 - 24 stycznia 2021**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Dieta niemowlęcia od karmienia piersią przez preparaty specjalnego przeznaczenia żywieniowego po dietę rodzinnego stołu.	2	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Dziecko to nie mały dorosły-jak prawidłowo obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki odżywcze.	1	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Suplementacja diety dzieci i młodzieży-kiedy żywność nie wystarcza.	1	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Najczęstsze dolegliwości wieku dziecięcego w praktyce dietetyka:Cz. I Niemowlę i małe dziecko: zaburzenia karmienia, alergie pokarmowe i nietolerancje.	2	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Najczęstsze dolegliwości wieku dziecięcego w praktyce dietetyka: Cz. II dzieci i młodzież: zaparcia stolca, niedowaga, otyłość i insuliooporność	2	dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Seminarium	Wpływ poszczególnych składników odżywczych na płodność kobiety i mężczyzny. Czy dzięki zmianie nawyków żywieniowych można zwiększyć szansę na poczęcie dziecka? Zasady odżywiania w okresie prekoncepcji	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Modyfikacja nawyków żywieniowych w PCOS. Wpływ insulinoporności na funkcje rozrodcze kobiety. Omówienie zagadnień związanych z IG oraz z ŁG. Rola probiotyków i symbiotyków w terapii PCOS.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Wpływ masy ciała na płodność. Jak otyłość utrudnia zajście w ciążę - rola tkanki tłuszczowej	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Znaczenie diety przeciw zapalnej w zaburzeniach hormonalnych u par starających się o dziecko. Praktyczne zastosowanie diety ORAC.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Zapotrzebowanie na składniki odżywcze u kobiet w ciąży. Omówienie zwiększającego się zapotrzebowania na składniki odżywcze w kolejnych trymestrach ciąży. Programowanie żywieniowe - wpływ żywienia kobiet będących w ciąży na rozwój i zdrowie dziecka.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Praktyczne wskazówki dietetyczne - jak poradzić sobie z najczęściej występującymi dolegliwościami podczas trwania ciąży (zgaga, zaparcia, zachcianki)	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Jak powinna odżywiać się kobieta w czasie karmienia? Czy istnieje specjalna diety podczas karmienia?	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
Seminarium	Skaza białkowa u dziecka - jak powinna odżywiać się kobieta karmiąca, aby zapewnić prawidłowy rozwój swojego dziecka.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IV
		razem	**16**	

Sesja V **Moduł IV Dietetyka pediatryczna od żywienia zdrowego dziecka po najczęstsze choroby wieku dziecięcego.**
Moduł V Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego, metabolicznych oraz alergiach pokarmowych
Moduł VII Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu nowotworów.
Żywienie w chorobach reumatologicznych **20 - 21 lutego 2021**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Warsztaty	Analizowanie przypadków klinicznych-ćwiczenia	4	mgr Małgorzata Grudniewska, dr n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska	MODUŁ IV
Wykład	Żywienie w zaburzeniach czynnościowych przewodu pokarmowego	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło	MODUŁ V
Wykład	Żywienie z chorobach zapalnych jelit	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło	MODUŁ V
Wykład	Alergie pokarmowe	1	dr hab. Dorota Myszkowska	MODUŁ V
Wykład	Zasady dietoterapii w alergiach pokarmowych	2	dr hab. Dorota Myszkowska	MODUŁ V
Seminarium	Żywienie w chorobach wątroby i dróg żółciowych	1	dr Magdalena Przybylska-Feluś	MODUŁ V
Warsztaty	Analizowanie przypadków klinicznych	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ V MODUŁ V
Seminarium	Łuszczycowe zapalenie stawów. Rekomendacje żywieniowe. Charakterystyka zaleceń żywieniowych, w przypadku chorób współistniejących	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Warsztaty	Komponowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych w przypadku ŁZS oraz chorób współistniejących	4	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
		razem	**19**	

ŻYWIENIE W ZDROWIU I CHOROBIE
-DIETETYKA KLINICZNA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

SEMESTR II

Sesja VI **Moduł V Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego, metabolicznych oraz alergiach pokarmowych** **20 - 21 marca 2021**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Żywienie w profilaktyce i leczeniu cukrzycy	4	dr Barłomiej Matejko	MODUŁ V
Seminarium	Dieta w otyłości i nadwadze	4	dr Barłomiej Matejko	MODUŁ V
Seminarium	Dieta w profilaktyce i leczeniu osteoporozy	3	dr Barłomiej Matejko	MODUŁ V
Seminarium	Dieta w dnie moczanowej	1	dr Barłomiej Matejko	MODUŁ V
Warsztaty	Planowanie diet u chorych na cukrzycę, w tym ciężarnych z chorobą metaboliczną	3	dr Barłomiej Matejko	MODUŁ V
	razem	**15**		

Sesja VII **Moduł VI Żywienie w chorobach układu sercowo- naczyniowego. Żywienie sportowców** **17 - 18 kwietnia 2021**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Wykład	Znaczenie modyfikacji dietetycznych w prewencji i leczeniu chorób serca i naczyń Produkty o właściwościach kardioprotekcyjnych.	2	dr hab. Grzegorz Gajos, prof. UJ	MODUŁ VI
Wykład	Właściwości wina. Za i przeciw spożyciu	2	dr hab. Grzegorz Gajos, prof. UJ	MODUŁ VI
Seminarium	Wybrane czynniki genetyczne i środowiskowe predysponujące do rozwoju chorób układu sercowo-naczyniowego. Rola holistycznego podejścia do zaleceń odnośnie żywienia i aktywności fizycznej	2	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Seminarium	Dieta DASH, model śródziemnomorski żywienia – ich znaczenie w chorobach sercowo naczyniowych. Praktyczne wskazówki dla pacjenta. Czy model śródziemnomorski można zastosować w populacji polskiej?	1	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Seminarium	Interakcje lek żywienie w kontekście leczenia przeciwzakrzepowego w chorobach sercowo naczyniowych.	2	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Warsztaty	Opis przypadków. Planowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych	2	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VI
Seminarium	Znaczenie żywienia w kontekście wydolności i efektywnego treningu- osób aktywnych.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Rola makro i mikroskładników oraz nawodnienia przed, w trakcie i po treningu.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Suplementy w sporcie. Co suplementować, kiedy i komu?	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Sportowiec - wegetarianin. Jak zbilansować dietę, aby dostarczyć wszystkich substancji odżywczych.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Seminarium	Triada sportsmenek. Jakie niedobory żywieniowe możemy rozpoznać i jakie postępowanie żywieniowe wdrożyć- rola lekarza i dietetyka.	1	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
Warsztaty	Opis przypadków. Planowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VI
	razem	**18**		

Sesja VIII **Moduł VII Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu nowotworów. Żywienie w chorobach reumatologicznych**
Moduł VIII Żywienie człowieka w wieku podeszłym. Żywienie w wybranych chorobach endokrynologicznych **15 - 16 maja 2021**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Czynniki żywieniowe w rozwoju nowotworów. Czynniki pro-nowotworowe i anty-nowotworowe. Ocena żywieniowa. Czy żywieniem można obniżyć ryzyko zachorowania? Leczenie żywieniowe wspomagające w onkologii. Prawidłowe żywienie jako odpowiedź na dolegliwości w trakcie leczenia onkologicznego	3	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Niedożywienie w chorobie nowotworowej- jak konstruo-wać indywidualne zalecenia żywieniowe. Rola żywienia w zapobieganiu i leczeniu wyniszczenia i kacheksji nowotwo-rowej. Doustne suplementy pokarmowe, charakterystyka, skład. Kiedy potrzeba ich wprowadzenia do diety pacjenta.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Opis przypadków. Konstruowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych w oparciu o niedobory żywieniowe i dolegliwości zgłaszane przez pacjenta.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Żywienie w chorobach reumatologicznych. Rekomendacje żywienie. Problemy żywieniowe osób przewlekle chorych. Znaczenie substancji biologicznie czynnych w diecie w świetle najnowszych badań. Znaczenie diety niskoenergetycznej, śródziemnomorskiej, o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych, a także diety wegetariańskiej oraz bezglutenowej.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Seminarium	Choroba zwyrodnieniowa stawów. Pacjent otyły z chorobą zwyrodnieniową. Standardy leczenia, żywienia oraz rola aktywności fizycznej.	2	mgr Maria Przyborowska-Sapek	MODUŁ VII
Wykład	Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej u osób starszych	1	dr Karolina Piotrowicz	MODUŁ VIII
Wykład	Opóźnianie i prewencja patologicznego przebiegu starzenia	1	dr Małgorzata Fedyk Łukasik	MODUŁ VIII
Wykład	Żywienie w chorobach wątroby i dróg żółciowych u osób starszych	1	dr Małgorzata Fedyk Łukasik	MODUŁ VIII
Wykład	Żywienie w chorobach układu sercowo-naczyniowego	1	dr Małgorzata Fedyk Łukasik	MODUŁ VIII
Wykład	Problem sarkopenii w podeszłym wieku.	2	dr Karolina Piotrowicz	MODUŁ VIII
	razem	**17**		

Sesja IX **Moduł VIII Żywienie człowieka w wieku podeszłym. Żywienie w wybranych chorobach endokrynologicznych** **29 - 30 maja 2021**

Moduł IX Diety eliminacyjne, fakty i mity

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Problem sarkopenii w podeszłym wieku - wpływ diety. Jak dobrać składniki odżywcze, aby zapewnić odpowiednią jakość życia u seniorów?	2	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Seminarium	Żywienie w chorobie Parkinsona. Rola białka i jego wpływ na przyswajanie lewodopy. Wyjaśnienie tzw. "okienek żywieniowych" w celu zapewnienia największej przyswajalności leku.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Seminarium	Zapotrzebowanie na podstawowe składniki odżywcze u seniora. Praktyczne wskazówki jak zapobiec odwodnieniu u osób starszych.	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Seminarium	Choroby endokrynologiczne. Charakterystyka wybranych jednostek chorobowych.	2	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Seminarium	Choroby tarczycy. Rekomendacje żywieniowe w nadczynności tarczycy, niedoczynności tarczycy, choroba Hashimoto. Moda czy konieczność stosowania diet eliminacyjnych w chorobach tarczycy?	1	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Seminarium	Zespół policystycznych jajników (PCOS)- zalecenia żywieniowe z uwzględnieniem najczęstszych chorób współistniejących	1	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Seminarium	Menopauza. Znaczenie racjonalnego modelu żywienia oraz wybranych składników odżywczych w okresie menopauzy.	1	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Warsztaty	Opis przypadków. Warsztaty z komponowania in-dywidualnych zaleceń żywieniowych u osób w starszym wieku z chorobami współistniejącymi.	2	dr Agnieszka Gąsior	MODUŁ VIII
Warsztaty	Opis przypadków. Planowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych	2	dr Agnieszka Gąsior mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ VIII
Seminarium	Dieta MIND	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta ketogeniczna. Zastosowanie w chorobie	1	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX
Seminarium	Zaburzenia odżywiania - jak wpływają na wybory żywieniowe. Czy istnieją idealne strategie żywieniowe zapewniające prawidłowe funkcjonowanie w XXI wieku?	2	mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX
Seminarium	Low FODMAP	2	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta wegetariańska	2	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ IX
	razem	**21**		

Sesja X **Moduł IX Diety eliminacyjne, fakty i mity** **26 czerwca 2021**

rodzaj zajęć	Tytuł wykładu	liczba godz	Wykładowca	MODUŁ
Seminarium	Dieta Flexitariańska	2	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta bezglutenowa	2	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta Dash i Śródziemnomorska	2	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ IX
Seminarium	Dieta paleo.Dieta samuraja	2	mgr Agnieszka Dąbek	MODUŁ IX
Warsztaty	Planowanie diet	4	mgr Agnieszka Dąbek mgr Małgorzata Grudniewska	MODUŁ IX MODUŁ IX
	razem	**12**		

27 czerwca 2021

	EGZAMIN KOŃCOWY	2	prof. Małgorzata Zwolińska-Wcisło, mgr Agnieszka Dąbek	

Wykłady	52
Seminaria	85
Warsztaty	33
Razem	170

Organizator studiów podyplomowych zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie w czasie trwania roku akademickiego

Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego UJ
ul. Radziwiłłowska 4, 31-026 Kraków
telefon 12 34-11-904
e-mail: studiamckp@uj.edu.pl