

**Program kształcenia na studiach podyplomowych
SZCZEGÓŁOWE ZAGADNIENIA PSYCHOTERAPII**

CYKL KSZTAŁCENIA I ROK - 2019/2020; II ROK - 2020/2021

Wydział	Wydział Lekarski Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum, Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego
Jednostka prowadząca studia podyplomowe	Wydział Lekarski Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum, Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego
Nazwa studiów	SZCZEGÓŁOWE ZAGADNIENIA PSYCHOTERAPII
Klasyfikacja ISCED	0313
Poziom PRK	poziom 7 PRK Rada Medycznego Centrum Kształcenia Podyplomowego UJ aktualnie nie planuje włączenia kwalifikacji do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji.
Opłata za studia (całość)	8000 zł
Język	Studia prowadzone w języku polskim
Imię i nazwisko kierownika studiów podyplomowych	prof. dr hab. Krzysztof Rutkowski
Informacje o studiach	1. Dane teleadresowe jednostki (adres, telefon, fax): Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego, 31-531 Kraków, ul. Grzegórzecka 20 Tel. 12 433 27 66, 12 433 27 67 e-mail: studiamckp@uj.edu.pl 2. Dni i godziny otwarcia sekretariatu: od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 do 15:00 3. Materiały dostępne w sekretariacie: materiały informacyjne o studiach podyplomowych 4. Dokumenty wymagane od kandydata na studia podyplomowe: a) poświadczoną przez pracownika uczelni kopię dyplomu ukończenia studiów wyższych co najmniej drugiego stopnia lub jednolitych magisterskich na kierunku psychologicznym, a w przypadku lekarzy dyplomu ukończenia studiów na kierunku lekarskim, b) kwestionariusz osobowy, według wzoru określonego w załączniku do zarządzenia, lub podanie ERK – w przypadku studiów podyplomowych, na które rekrutacja prowadzona jest w systemie Elektronicznej Re-

	jestracji Kandydatów. c) Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych „Podstawy Psychoterapii” lub zaświadczenie o ukończeniu kursów atestowanych przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne; d) Zaświadczenie potwierdzające ukończenie zgrupowania treningowo-dydaktycznego obejmującego co najmniej 60 godzin doświadczenia praktycznego w zakresie dynamiki grupowej (atestowanym do certyfikatu psychoterapeuty PTP). Dokumenty można składać osobiście w sekretariacie MCKP UJ lub przesłać pocztą. W przypadku wysyłania dokumentów pocztą konieczne jest przesłanie kopii dyplomu ukończenia studiów wyższych poświadczonych notarialnie „za zgodność z oryginałem”. 5. Terminy zajęć: Zajęcia odbywają się w formie dwudniowych (sobotnio-niedzielnych) sesji w wymiarze określonym w planie studiów. Szczegółowy harmonogram zajęć oraz wszelkie informacje dotyczące studiów będą zamieszczane na stronie internetowej MCKP UJ.
Ogólne cele kształcenia	Celem studiów jest przekazanie słuchaczowi wiedzy o psychoterapii i wykorzystaniu jej do funkcjonowania w roli psychoterapeuty, a także przygotowanie do treningu umiejętności terapeutycznych oraz analiza własnych doświadczeń klinicznych. Studia obejmują szczegółowe zagadnienia z zakresu specyfiki leczenia zaburzeń psychicznych: zaburzeń nerwicowych, zaburzeń osobowości, psychoz, zaburzeń odżywiania i zaburzeń seksualnych a także stosowania psychoterapii w leczeniu dzieci i młodzieży, osób starszych i w przebiegu chorób i zaburzeń somatycznych. W czasie studiów prowadzone są seminaria warsztatowe zapoznające ze specjalistycznymi technikami psychoterapeutycznymi: hipnozą, technikami relaksacyjnymi, psychodramą, pantomimą, rysunkiem, muzykoterapią, choreoterapią i pracą z ciałem. Słuchacz pozna specyfikę leczenia konkretnych zaburzeń. Potrafi postawić hipotezy dotyczące etiologii oraz sformułować plan leczenia uwzględniający indywidualnie wybrane postępowanie terapeutyczne. Potrafi zastosować wybrane techniki psychoterapeutyczne lub zaplanować i podjąć współpracę z innym specjalistą. W czasie dwuletniego kształcenia bardzo duży nacisk położony jest na aspekt praktyczny. Podczas zajęć ćwiczeniowych z psychoterapii grupowej, słuchacz zostanie za-

	poznany z zasadami oddziaływań psychospołecznych w grupie. Pozna reguły uruchamiania niespecyficznych i specyficznych oddziaływań leczących, zasady tworzenia relacji terapeutycznej w grupie oraz zasady rozumienia niejawnych treści wypowiedzi pacjentów. Nabędzie umiejętność rozpoznawania procesów dynamiki grupowej oraz wykorzystania ich w leczeniu. Pozna praktyczne zasady funkcjonowania w roli psychoterapeuty w terapii grupowej oraz różnice w prowadzeniu psychoterapii, w zależności od zaburzeń psychicznych pacjenta. Zdobędzie umiejętność wyboru prowadzenia psychoterapii indywidualnej lub grupowej oraz umiejętność kwalifikowania pacjentów do podjęcia leczenia psychoterapią grupową. Absolwent studiów podyplomowych uzyska specjalistyczną wiedzę niezbędną do stosowania psychoterapii w leczeniu zaburzeń zdrowia oraz umiejętności tworzenia relacji terapeutycznej, formułowania diagnozy psychoterapeutycznej i funkcjonowania w roli psychoterapeuty w grupie. Ukończenie studiów podyplomowych „Podstawy psychoterapii” umożliwi kontynuację nauki na studiach podyplomowych „Szczegółowe zagadnienia psychoterapii”. Kierunki studiów „Podstawy psychoterapii” oraz „Szczegółowe zagadnienia psychoterapii” stanowią składową teoretyczno-ćwiczeniową szkolenia do Certyfikatu Psychoterapeuty prowadzonego przez Katedrę Psychoterapii UJ CM i atestowanego przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Szczegółowe warunki uzyskania certyfikatu określone są przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. (http://www.psychoterapia.wl.uj.edu.pl/kursy/certyfikat).
Różnice w stosunku do innych studiów podyplomowych o podobnie zdefiniowanych celach i efektach kształcenia prowadzonych na uczelni	Studia mają charakter interdyscyplinarny i oferują profesjonalne przeszkolenie słuchaczy w zakresie znajomości szczegółowych zagadnień w psychoterapii i specyfiki psychoterapii wybranych zaburzeń zdrowia. Innowacyjność i unikalny charakter studiów związane są z położeniem bardzo dużego nacisku na aspekt praktyczny – umiejętność prowadzenia dialogu terapeutycznego i sesji psychoterapii grupowej oraz stosowania wybranych specjalistycznych technik psychoterapeutycznych.
Wymagania wstępne	Ukończenie studiów podyplomowych Podstawy Psychoterapii lub ukończenie analogicznych zajęć na kursach atestowanych przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.
Zasady rekrutacji	1. Rekrutacja odbywa się bez egzaminów wstępnych. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń, z zastrzeżeniem postanowień pkt 2. 2. Preferencyjne zasady rekrutacji, polegające na przyję-

	ciu poza kolejnością zgłoszeń nie więcej niż 3 osób, przewidziane zostały dla osób zgłoszonych przez szpitale uczestniczące w porozumieniu z dnia 20 czerwca 2017 roku w sprawie podjęcia współpracy w zakresie utworzenia „Uniwersyteckiej Sieci Szpitali Szkolących”. Po rekrutacji zakończonej wynikiem pozytywnym, warunkiem przyjęcia na studia podyplomowe jest: a) uzyskanie pozytywnej decyzji o przyjęciu na studia, b) zawarcie z Uniwersytetem Jagiellońskim Umowy o warunkach odpłatności za studia podyplomowe, c) wniesienie opłaty za pierwszy semestr studiów.
Limit przyjęć (od ... do)	Min. 25 osób Max. 39 osób
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	60
Liczba semestrów	4
Opis zakładanych efektów kształcenia dla studiów podyplomowych	<i>Wg wzoru w zał. nr 2.</i>
Plan studiów	<i>Wg wzoru w zał. nr 3.</i> <i>Wykaz modułów kształcenia z ich przyporządkowaniem do poszczególnych semestrów, przypisanymi do modułów punktami ECTS, liczbą godzin kontaktowych (w przypadku modułów, których realizacja wymaga bezpośredniego kontaktu nauczycieli akademickich i słuchaczy), zaznaczeniem modułów obowiązkowych oraz podlegających wyborowi przez słuchacza.</i>
Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program studiów podyplomowych uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	<i>Wg wzoru w zał. nr 4.</i>
Wymogi związane z ukończeniem studiów (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	W trakcie trwania studiów słuchacz zobowiązany jest: 1. Uczestniczyć w zajęciach objętych programem studiów podyplomowych. Warunkowo w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się jedną nieobecność na zajęciach ćwiczeniowych i jedną nieobecność na wykładach albo seminariach w trakcie roku akademickiego. W przypadku nieobecności słuchacz musi uzyskać zgodę na zaliczenie od kierownika studiów podyplomowych w porozumieniu z wykładowcami prowadzącymi dany moduł. 2. Uzyskać zaliczenie ze wszystkich modułów objętych

	programem studiów. Szczegółowe warunki zaliczenia poszczególnych modułów kształcenia zostały określone w sylabusach. Zaliczenie wszystkich modułów warunkuje przystąpienie słuchacza do egzaminu końcowego (teoretycznego i praktycznego). 3. Uzyskać pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego, w formie testu jednokrotnego wyboru, obejmującego zakres materiału prezentowanego podczas trwania studiów. Warunkiem zaliczenia części teoretycznej jest uzyskanie wyniku na poziomie co najmniej 60% tj. 60 pkt. poprawnych odpowiedzi z testu składającego się ze 100 pytań. 4. Uzyskać pozytywny wynik z egzaminu praktycznego polegającego na krótkiej - ok. 5 min. aktywnej symulacji sesji psychoterapeutycznej (psychoterapii grupowej). Ocena obejmuje parametry: 1. Poprawność interwencji (0-5 pkt) 2. Dostrzeganie dynamiki grupowej (0-5 pkt) 3. Dostrzeganie „wspólnych mianowników” (0-5 pkt) 4. Zastosowanie podstawowych technik terapeutycznych (0-5 pkt) Do zaliczenia części praktycznej wymagane jest zaliczenie każdego z ocenianych elementów na poziomie co najmniej 60% . 5. Termin egzaminu określa harmonogram studiów. 6. Zaliczenie wszystkich modułów oraz pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego oraz praktycznego uprawniają do otrzymania świadectwa ukończenia studiów podyplomowych „szczegółowe zagadnienia psychoterapii”. 7. Ocena końcowa obliczana jest, jako średnia ważona odsetka poprawnych odpowiedzi z obydwu części egzaminu (60% - część teoretyczna i 40% część praktyczna). 8. Ocena końcowa (ocena na świadectwie ukończenia studiów podyplomowych <i>Szczegółowe zagadnienia psychoterapii</i>) wystawiana jest według następującej skali: <table> <tr> <td>93 – 100</td><td>bdb (5.0)</td></tr> <tr> <td>85 – 92</td><td>db plus (4.5)</td></tr> <tr> <td>77 – 84</td><td>db (4.0)</td></tr> <tr> <td>69 – 76</td><td>dst plus (3.5)</td></tr> <tr> <td>60 – 68</td><td>dst (3.0)</td></tr> <tr> <td>0 – 59</td><td>ndst (2.0)</td></tr> </table>	93 – 100	bdb (5.0)	85 – 92	db plus (4.5)	77 – 84	db (4.0)	69 – 76	dst plus (3.5)	60 – 68	dst (3.0)	0 – 59	ndst (2.0)
93 – 100	bdb (5.0)												
85 – 92	db plus (4.5)												
77 – 84	db (4.0)												
69 – 76	dst plus (3.5)												
60 – 68	dst (3.0)												
0 – 59	ndst (2.0)												

prof. dr hab. Krzysztof Rutkowski
Kierownik
studiów podyplomowych
Szczegółowe zagadnienia psycho-
terapii

prof. dr hab. Maciej Matecki
Dziekan
Wydziału Lekarskiego
Uniwersytetu Jagiellońskiego -
Collegium Medicum

dr hab. Barbara Gryglewska, prof. nadzw.
Dyrektor
Medycznego Centrum Kształcenia Pody-
plomowego
Uniwersytetu Jagiellońskiego