

**Program kształcenia na studiach podyplomowych
PODSTAWY PSYCHOTERAPII**

CYKL KSZTAŁCENIA I ROK - 2018/2019; II ROK -2019/2020

Wydział	Wydział Lekarski Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum, Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego
Jednostka prowadząca studia podyplomowe	Wydział Lekarski Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum, Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego
Nazwa studiów	PODSTAWY PSYCHOTERAPII
Klasyfikacja ISCED	0313
Poziom PRK	poziom 7 PRK Rada Medycznego Centrum Kształcenia Podyplomowego UJ aktualnie nie planuje włączenia kwalifikacji do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji.
Opłata za studia (całość)	8000 zł
Język	Studia prowadzone w języku polskim
Imię i nazwisko kierownika studiów podyplomowych	prof. dr hab. n. med. Krzysztof Rutkowski
Informacje o studiach	1. Dane teleadresowe jednostki (adres, telefon, fax): Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego, 31-531 Kraków, ul. Grzegórzecka 20 Tel. 12 433 27 66, 12 433 27 67 Fax. 12 429 22 13 e-mail: studiamckp@uj.edu.pl 2. Dni i godziny otwarcia sekretariatu: od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 do 15:30 3. Materiały dostępne w sekretariacie: materiały informacyjne o studiach podyplomowych 4. Dokumenty wymagane od kandydata na studia podyplomowe: a) poświadczona przez pracownika MCKP UJ kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych co najmniej drugiego stopnia lub jednolitych magisterskich na kierunku psychologicznym, a w przypadku lekarzy dyplomu ukończenia studiów na kierunku lekarskim. b) w przypadku, gdy rekrutacja prowadzona jest w

	systemie Elektronicznej Rejestracji Kandydatów – wydruk podania ERK c) w przypadku, gdy rekrutacja prowadzona jest bezpośrednio przez MCKPUJ - wypełniony kwestionariusz osobowy, według określonego wzoru oraz podanie o przyjęcie na studia podyplomowe, d) poświadczona przez pracownika jednostki kopia dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość kandydata na studia, e) jedna fotografia o wymiarach 35 mm x 45 mm (zgodnie z wymaganiami obowiązującymi przy wydawaniu dowodów osobistych), f) zaświadczenie potwierdzające doświadczenie w pracy z pacjentami w zakładzie opieki zdrowotnej wykorzystującym psychoterapię, jako podstawową metodę leczenia - w przypadku kandydatów posiadających wykształcenie inne niż na kierunku lekarskim lub psychologicznym, g) kserokopia dodatkowych dokumentów potwierdzających doświadczenie i kwalifikacje zawodowe: doświadczenie zawodowe w leczeniu bądź diagnozowaniu zaburzeń psychicznych (zaświadczenie o zatrudnieniu lub wolontariacie); aktywność zawodowa w lecznictwie niepsychiatrycznym, potwierdzona na piśmie; zaświadczenie o zatrudnieniu lub wolontariacie w poradniach wychowawczych, kryzysowych itp.; członkostwo w Towarzystwach związanych z tematyką studiów; przynależność do Towarzystwa Psychiatrycznego - Sekcja Naukowa Psychoterapii; odbyte szkolenia w zakresie psychoterapii lub pomocy psychologicznej; udokumentowane osiągnięcia naukowe (udział w programach badawczych, przygotowanie publikacji itp.); specjalizacja podyplomowa w medycynie lub psychologii klinicznej; wstępne doświadczenie w psychoterapii; doświadczenie w poznaniu siebie - terapię treningowe. Dokumenty można składać osobiście w sekretariacie MCKP UJ lub przesłać pocztą. W przypadku wysyłania dokumentów pocztą konieczne jest przesłanie kopii: dokumentu tożsamości oraz dyplomu ukończenia studiów wyższych poświadczonych notarialnie „za zgodność z oryginałem”. 5. Terminy zajęć: Zajęcia odbywają się w formie dwudniowych (sobotnio-niedzielnych) sesji w wymiarze określonym w planie studiów.
--	--

	Szczegółowy harmonogram zajęć oraz wszelkie informacje dotyczące studiów będą zamieszczane na stronie internetowej MCKP UJ.
Ogólne cele kształcenia	Celem studiów jest przekazanie słuchaczowi podstaw wiedzy o psychoterapii i wykorzystaniu jej do funkcjonowania w roli psychoterapeuty, a także przygotowanie do treningu podstawowych umiejętności terapeutycznych oraz analiza własnych doświadczeń klinicznych. Studia obejmują zagadnienia z zakresu m.in.: podejścia psychoanalitycznego, podejścia poznawczego, podejścia behawioralnego, podejścia systemowego, podstaw medycyny i psychologii oraz teorii osobowości ilustrujące różne sposoby rozumienia normatywnego i patologicznego rozwoju osobowości, a także podstawowe techniki diagnozy osobowości. Słuchacz pozna objawy najczęściej występujących chorób somatycznych wymagających konsultacji lekarskiej oraz objawy obserwowane w przebiegu zaburzeń psychicznych. Potrafi klasyfikować choroby psychiczne oraz zasady stawiania diagnozy lekarskiej wg obowiązujących systemów klasyfikacyjnych. W czasie dwuletniego kształcenia bardzo duży nacisk położony jest na aspekt praktyczny. Podczas zajęć ćwiczeniowych z dialogu terapeutycznego, słuchacz zostanie zapoznany z zasadami oddziaływań psychospołecznych. Pozna reguły uruchamiania niespecyficznych i specyficznych oddziaływań leczących, zasady tworzenia relacji terapeutycznej oraz zasady rozumienia niejawnych treści wypowiedzi pacjenta. Pozna praktyczne zasady funkcjonowania w roli psychoterapeuty w terapii indywidualnej oraz różnice w prowadzeniu psychoterapii indywidualnej, w zależności od zaburzeń psychicznych pacjenta. Zdobędzie umiejętność prowadzenia konsultacji rodzinnej, diagnozy relacji rodzinnej oraz zastosowania podstawowych systemowych technik terapeutycznych w pracy z rodziną. Absolwent studiów podyplomowych uzyska specjalistyczną wiedzę niezbędną do stosowania psychoterapii w leczeniu zaburzeń zdrowia (w tym uzupełnienie wiedzy medycznej przez psychologów, a psychologicznej przez lekarzy) oraz umiejętności tworzenia relacji terapeutycznej, formułowania diagnozy psychoterapeutycznej i funkcjonowania w roli psychoterapeuty w dialogu, do którego dochodzi w toku psychoterapii indywidualnej. Ukończenie studiów podyplomowych „Podstawy psychoterapii” umożliwia kontynuację nauki na studiach

	podyplomowych „Szczegółowe problemy psychoterapii”. Ukończenie w/w kierunków studiów podyplomowych, umożliwia ubieganie się o Certyfikat Psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego zgodnie z trybem uzyskiwania Certyfikatu Psychoterapeuty. Szczegółowe warunki uzyskania certyfikatu określone są przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne, które atestowało studia podyplomowe „Podstawy psychoterapii” oraz „Szczegółowe problemy psychoterapii”. (http://www.psychoterapia.wl.uj.edu.pl/kursy/certyfikat).
Różnice w stosunku do innych studiów podyplomowych o podobnie zdefiniowanych celach i efektach kształcenia prowadzonych na uczelni	Studia mają charakter interdyscyplinarny i oferują profesjonalne przeszkolenie słuchaczy w zakresie podstaw wiedzy o psychoterapii. Położenie dużego nacisku na aspekt praktyczny – zdobywanie umiejętności prowadzenia dialogu terapeutycznego nadaje studiom unikalny charakter.
Wymagania wstępne	Słuchaczami studiów podyplomowych mogą być: a) lekarze, b) psycholodzy (absolwenci jednolitych studiów magisterskich), c) osoby z wykształceniem wyższym, co najmniej drugiego stopnia posiadające doświadczenie w pracy z pacjentami w zakładzie opieki zdrowotnej wykorzystującym psychoterapię, jako podstawową metodę leczenia.
Zasady rekrutacji	O przyjęciu na studia decyduje liczba punktów uzyskanych podczas rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzonej przez komisję rekrutacyjną powołaną przez organizatora studiów. Rekrutacja ma charakter rankingowy. Warunkiem przyjęcia na studia podyplomowe jest: zawarcie umowy o warunkach odpłatności za studia podyplomowe oraz terminowe wnoszenie opłat za studia określonych w umowie.
Limit przyjęć (od ... do)	Min. 27 osób Max. 40 osób
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	60
Liczba semestrów	4
Opis zakładanych efektów kształcenia dla studiów podyplomowych	<i>Wg wzoru w zał. nr 2.</i>

Plan studiów	Wg wzoru w zał. nr 3. Wykaz modułów kształcenia z ich przyporządkowaniem do poszczególnych semestrów, przypisanymi do modułów punktami ECTS, liczbą godzin kontaktowych (w przypadku modułów, których realizacja wymaga bezpośredniego kontaktu nauczycieli akademickich i słuchaczy), zaznaczeniem modułów obowiązkowych oraz podlegających wyborowi przez słuchacza.
Sylabusy poszczególnych modułów kształcenia składające się na program studiów podyplomowych uwzględniające metody weryfikacji efektów kształcenia osiągniętych przez słuchaczy	Wg wzoru w zał. nr 4.
Wymogi związane z ukończeniem studiów (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	W trakcie trwania studiów słuchacz zobowiązany jest: 1. Uczestniczyć w zajęciach objętych programem studiów podyplomowych. W trakcie roku akademickiego dopuszcza się jedną nieobecność na zajęciach ćwiczeniowych i jedną nieobecność na wykładach i seminariach. 2. Uzyskać zaliczenie ze wszystkich modułów objętych programem studiów. Szczegółowe warunki zaliczenia poszczególnych modułów kształcenia zostały określone w sylabusach. Zaliczenie wszystkich modułów warunkuje przystąpienie słuchacza do egzaminu końcowego (teoretycznego i praktycznego). Warunkowo w przypadku uzasadnionej nieobecności na zajęciach słuchacz może uzyskać zgodę na zaliczenie po udokumentowaniu przyczyny nieobecności i uzyskaniu indywidualnej zgody na zaliczenie oraz spełnieniu warunków określonych przez kierownika studiów podyplomowych w porozumieniu z wykładowcami prowadzącymi dany moduł. 3. Uzyskać pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego, tj. testu jednokrotnego wyboru, obejmującego zakres materiału prezentowanego podczas trwania studiów (po II roku studiów). Warunkiem zaliczenia części teoretycznej jest uzyskanie wyniku na poziomie co najmniej 60% tj. 60 pkt. poprawnych odpowiedzi z testu składającego się ze 100 pytań. 4. Uzyskać pozytywny wynik z egzaminu praktycznego polegającego na krótkiej - ok. 5 min., aktywnej symulacji sesji psychoterapeutycznej. Oceniane jest funkcjonowanie w roli psychoterapeuty, ocena obejmuje parametry: 1. Relacja terapeutyczna 0-5 pkt.

	2. Rozumienie wypowiedzi 0-5 pkt. 3. Poprawność interwencji 0-5 pkt. 4. Zasadność hipotez interpretacyjnych 0-5 pkt. Do zaliczenia części praktycznej wymagane jest zaliczenie wszystkich parametrów na poziomie co najmniej 60 % tj. 12 pkt. 5. Termin egzaminu określa harmonogram studiów. 6. Zaliczenie wszystkich modułów oraz pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego oraz praktycznego uprawniają do otrzymania świadectwa ukończenia studiów podyplomowych z zakresu podstaw psychoterapii. 7. Ocena końcowa obliczana jest, jako średnia ważona odsetka poprawnych odpowiedzi z obydwu części egzaminu (60% - część teoretyczna i 40% część praktyczna). 8. Ocena końcowa (ocena na świadectwie ukończenia studiów podyplomowych <i>Podstawy psychoterapii</i>) wystawiana jest według następującej skali: <table> <tr> <td>93 – 100</td><td>bdb (5.0)</td></tr> <tr> <td>85 – 92</td><td>db plus (4.5)</td></tr> <tr> <td>77 – 84</td><td>db (4.0)</td></tr> <tr> <td>69 – 76</td><td>dst plus (3.5)</td></tr> <tr> <td>60 – 68</td><td>dst (3.0)</td></tr> <tr> <td>0 – 59</td><td>ndst (2.0)</td></tr> </table>	93 – 100	bdb (5.0)	85 – 92	db plus (4.5)	77 – 84	db (4.0)	69 – 76	dst plus (3.5)	60 – 68	dst (3.0)	0 – 59	ndst (2.0)
93 – 100	bdb (5.0)												
85 – 92	db plus (4.5)												
77 – 84	db (4.0)												
69 – 76	dst plus (3.5)												
60 – 68	dst (3.0)												
0 – 59	ndst (2.0)												

prof. dr hab. Krzysztof Rutkowski
Kierownik
studiów podyplomowych
Podstawy psychoterapii

prof. dr hab. Maciej Małecki
Dziekan
Wydziału Lekarskiego
Uniwersytetu Jagiellońskiego -
Collegium Medicum

dr hab. Barbara Gryglewska, prof. nadzw.
Dyrektor
Medycznego Centrum Kształcenia Pody-
plomowego
Uniwersytetu Jagiellońskiego